

AUKŠTAITIJOS PROFESINIO RENGIMO CENTRAS

SUDERINTA

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
Arūnė Vitonytė
2024 m. rugsėjo d.

SPORTINIŲ ŽAIDIMŲ BŪRELIO PROGRAMA

(Trukmė – 60 val.)

Parengė: fizinio ugdymo mokytoja metodininkė Lina Skladaitytė

Alanta, 2024

Tiksiai ir uždaviniai:

- Gerinti mokinių fizinę išsivystymą ir pasirengimą.
- Stiprinti sveikatą, puoselėti kūno grožį ir judesių kultūrą.
- Perteikti specialiąsias žinias ir įgūdžius.
- Populiarinti sportinius ir judriuosius žaidimus mokinių tarpe, skatinti sistemingai žaisti, siekti sportinio meistriskumo.
- Lavinti ir ugdyti fizines ypatybes, fizines galias, skatinti savarankiškai mankštintis.
- Tobulinti pasirinktos sporto šakos pagrindinių elementų mokėjimus ir įgūdžius, išmokyti juos pritaikyti kasdieniniame gyvenime.

Numatomas rezultatas:

- Įgys žinių apie pasirinktos sporto šakos, judriųjų žaidimų specifiką.
- Įvaldys pasirinktos sporto šakos pagrindinius technikos elementus.
- Pagerins fizinių galių, fizinių ypatybių rodiklius.
- Žinos pasirinktos sporto šakos- krepšinio, tinklinio, salės futbolo ir kitų judriųjų žaidimų taisyklės, sugebės pildyti varžybų protokolą, teisėjauti varžybose

Vertinimas (įsivertinimas):

- Neformalus vertinimas žodžiu.

Literatūra:

- Jankus V., Pacenka R., Stonkus S., Zuoza K. Žaidimai, teorija ir didaktika. K., 1998
- Stankevičius K. Judrieji žaidimai. K., 1997
- Stonkus S. Krepšinis. V., 1985
- Fiba oficialios krepšinio taisyklės. 2004
www.krepsininkas.net
www.krepsinis.net
<https://resources.fifa.com/image/upload/laws-of-the-game-2018-19.pdf?cloudid=khhloe2xoigyna8juxw3>
<https://www.ltf.lt/>
<https://www.badmintonbc.com/page/2888/The-Laws-of-Badminton>

Eil. Nr	Turinys	Val. sk.	Metodai	Integracija	IT panaudojimas	Pastabos
1.	Krepšinio taisyklės.	1	Verbalinis	Gimtoji kalba		
2.	Driblingas. Klaidinantys judesiai	1	Praktikumai			
3.	Metimo technika. Metimai.	2	Praktikumai			
54	Deriniai	4				
5.	Gatvės krepšinis	3	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
6.	Mokomasis žaidimas	6	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
7.	Kamuolio perdavimai per tinklą	4	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
8.	Padavimai. Kamuolio priėmimas po padavimo	2	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
9.	Užtvara, blokai, puolamasis smūgis	2	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
10.	Pliažo tinklinis	3	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
11.	Tinklinio mokomasis žaidimas	5	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
12.	Badmintonas	8	Praktikumai,	Etika, gimtoji k.		
13.	Salės futbolas. Kamuolio valdymas	2				

14.	Kamuolio perdavimai, smūgiai	2	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
15.	Mokomasis žaidimas	6	Praktikumai	Etika, gimtoji kalba		
16.	Varžybos, renginiai	10				
	Iš viso	60val				

Fizinio ugdymo mokytoja metodininkė Lina Skladaitytė

APSVARSTYTA:

Metodinės tarybos posėdžio 2024 - - Nutarimu Nr. -